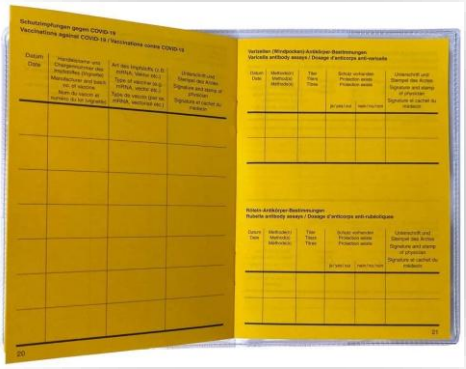
Impfstatus im Blick – ein wichtiger Baustein der CED-Versorgung



Quelle: Eigenes Bild

Mit Beginn der Herbst- und Wintersaison rückt das Thema Impfungen wieder verstärkt in den Fokus. Für Patienten mit CED spielt ein vollständiger und aktueller Impfschutz eine besondere Rolle. Denn sowohl die Erkrankung selbst als auch die immunsuppressive Therapie können das Risiko für bestimmte Infektionskrankheiten erhöhen.
Gerade im Praxisalltag kommt uns dabei eine wichtige Rolle zu: Wir kontrollieren den Impfpass, erinnern an fällige Impfungen und bereiten organisatorisch die ärztliche Impfberatung vor. Durch eine strukturierte Dokumentation können Impflücken frühzeitig erkannt und geschlossen werden.
In der Herbst- und Wintersaison steht insbesondere die Influenza-Impfung im Fokus. Je nach Alter, individueller Risikosituation und Therapie können weitere Impfungen empfohlen sein. Welche Impfungen im Einzelfall infrage kommen, richtet sich nach den aktuellen STIKO-Empfehlungen. Eine aktualisierte **„Checkliste Impfempfehlungen“** steht auf der Homepage der FA-CED zur Verfügung. Sie fasst die wichtigsten Impfempfehlungen übersichtlich zusammen.



Quelle: Eigenes Bild

Gesunde Snacks im Praxisalltag - Damit du auch an stressigen Tagen gut versorgt bist

Zwischen Anmeldung, Endoskopie, Labor und Patientenversorgung bleibt im Praxisalltag oft wenig Zeit für eine richtige Pause. Gerade an stressigen Tagen sind kleine, unkomplizierte Snacks eine gute Möglichkeit, den Körper mit Energie zu versorgen. Statt Schokoriegeln oder Teilchen vom Bäcker bieten sich beispielsweise **ungesalzene Mandeln, Reiswaffeln mit Mandelmus oder Energy Balls** an. Auch **Gemüsesticks mit Hummus** lassen sich gut vorbereiten und mit in die Praxis nehmen. Für die „Schublade“ eignen sich außerdem **getrocknete Apfelringe oder Hafer-Nuss-Riegel mit wenig zugesetztem Zucker**. So steht auch dann eine Kleinigkeit zur Verfügung, wenn die nächste Pause einmal kürzer ausfällt. Ebenso wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr – **Wasser und ungesüßter Tee** sind gute Begleiter durch den Arbeitstag. Wer die Snacks bereits am Vorabend vorbereitet, hat im hektischen Praxisalltag schnell eine gesunde Alternative zur Hand.
Denn gesunde Ernährung muss nicht kompliziert sein –
kleine Veränderungen können bereits einen Unterschied machen.
Welcher Snack darf im Praxisalltag auf keinen Fall fehlen?

Unsere nächsten Termine:

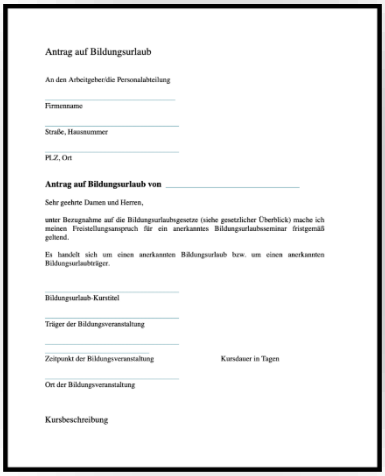
05.12.26 - CED meets Endo (virtuell)
30.01.27 - Medikationsassistenz CED – Leipzig
19.02.27 - 6. Bayerisches Symposium - München

Nutze Dein Recht auf Bildungsurlaub



www.meinbildungsurlaub.de

Du möchtest dich weiterentwickeln, neue Perspektiven gewinnen und gleichzeitig deiner Karriere einen echten Impuls geben? Dann ist Bildungsurlaub genau das Richtige für dich.
Zusätzlich zu deinem regulären Urlaub stehen dir dafür freie Tage zur Verfügung.
In 14 von 16 Bundesländern haben Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch darauf. Lediglich in Bayern und Sachsen besteht derzeit kein entsprechendes Landesgesetz. In der Regel kannst du fünf Tage pro Jahr nutzen. In vielen Bundesländern ist es sogar möglich, zwei Jahre zu bündeln und so ein zehntägiges Seminar zu besuchen. Wichtig ist, dass das Seminar in dem Bundesland anerkannt ist, in dem du arbeitest. Dein Arbeitgeber zahlt währenddessen weiterhin dein Gehalt. Die Seminarkosten trägst du selbst, kannst sie jedoch in der Steuererklärung angeben. Teilweise gibt es sogar Zuschüsse. In den Seminaren setzt du dich mit aktuellen politischen, sozialen und globalen Themen auseinander. Du diskutierst über Demokratie und Mitbestimmung, Klima und soziale Gerechtigkeit oder die Digitalisierung der Arbeitswelt. Auch globale Lieferketten und wirtschaftliche Zusammenhänge stehen im Fokus. Dabei begegnest du Menschen aus unterschiedlichen Berufen und Lebensrealitäten. Der Austausch eröffnet neue Blickwinkel auf Gesellschaft, Arbeit und persönliche Verantwortung.


Antrag auf Bildungsurlaub

An den Arbeitgeber/die Personalabteilung

Firmenname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Antrag auf Bildungsurlaub von _____

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter Bezugnahme auf die Bildungsurlaubsgesetze (siehe gesetzlicher Überblick) mache ich meinen Freistellungsanspruch für ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar fristgemäß geltend.

Es handelt sich um einen anerkannten Bildungsurlaub bzw. um einen anerkannten Bildungsurlaubträger.

Bildungsurlaub-Kurstitel

Träger der Bildungsveranstaltung

Zeitpunkt der Bildungsveranstaltung Kursdauer in Tagen

Ort der Bildungsveranstaltung

Kursbeschreibung

www.bildungsurlauber.de/

Neben politischer Bildung sind auch viele weitere Themen möglich. Besonders beliebt sind Stressbewältigung, Kommunikation, Sprachkurse oder persönliche Weiterentwicklung. Auch Yoga, Sport & Bewegung, Kreativität, Finanzen oder Sprachreisen werden häufig gewählt.

Bildungsurlaub ist mehr als nur freie Zeit – er ist eine Investition in dich selbst. Du stärkst deine Kompetenzen, erweiterst dein Wissen und gewinnst neue Motivation für deinen Berufsalltag. Nutze diese Chance und mache den nächsten Schritt für deine persönliche und berufliche Zukunft.

www.meinbildungsurlaub.de

Der FA-CED Vorstand

🎄 **Vom 18.12.26 - 04.01.27 ist bei uns Weihnachtspause** 🎁
Wir wünschen Euch schon jetzt eine gemütliche Adventszeit 🕯️
und wunderschöne Feiertage! 🎅